SOLUZIONI PROGETTUALI





percorso salute - giro di vita

Il percorso proposto è un itinerario di attività fisiche per la pratica di esercizi a corpo libero o accompagnati da adeguate attrezzature.

Il suo inserimento è consigliato prevalentemente in parchi ed aree verdi, in zone anche vicine a centri abitati ma che godano comunque di una discreta ossigenazione, precondizione necessaria allo svolgimento di qualsiasi attività fisico-motoria.

Il percorso si articola in una serie di esercizi a corpo libero indicati da cartelli esplicativi, da svolgersi in spazi adeguatamente ponderati. Oltre a queste tappe vi saranno quelle destinate alla ginnastica coadiuvata da attrezzature idonee.

Pur garantendo una buona adattabilità ai siti in cui viene inserito, tale percorso necessità comunque di alcuni requisiti di spazio disponibile minimo, ovvero mq 8 circa per gli esercizi a corpo libero e mq 15 circa per quelli con attrezzi.

Naturalmente per ponderare meglio le

Naturalmente per ponderare meglio le lunghezze del percorso e gli spazi è consigliato valutare attentamente il bacino di utenza previsto per il percorso.



Inoltre è essenziale che il percorso sia realizzato in ambiti sufficientemente illuminati artificialmente per permetterne un corretto utilizzo nei mesi invernali e nelle ore serali, quelle normalmente di maggior affluenza dell'utenza per queste strutture

Il percorso è studiato e realizzato per adattarsi a qualsiasi esigenza, può cioè essere svolto da utenti di tutte le età e con diversi scopi, dall'allenamento sportivo professionale al semplice svago a contatto con la natura.

Le varie tappe permettono altresì di affrontare in modo dolce ed all'aria aperta la sempre più evidente esigenza di attività ginnica.

Il percorso è programmabile per qualsiasi utenza ed è particolarmente adatto a strutture ed enti pubblici ed a soli sportivi in genere, è pensato, inoltre, per garantire solidità e resistenza nel tempo, sia dal punto di vista strutturale che da quello estetico ed un basso impatto ambientale; le strutture da noi proposte per le loro caratteristiche di naturalità si adattano dunque al meglio nel contesto ambientale in cui vengono inserite lasciando altresì invariata l'efficienza del percorso stesso.



A tale scopo è prevista la realizzazione di percorsi in tre diverse tipologie, per meglio incontrare sia le esigenze estetiche che quelle economiche. Le tre tipologie costruttive differiscono essenzialmente nei materiali, lasciando altresì invariata l'efficienza del percorso stesso.

La versione ROUND, costituita da un percorso di base articolato in 16 postazioni, di cui 8 per esercizi a corpo libero complete di cartello illustrativo ed 8 punti per attività con apposito attrezzo ginnico, gli attrezzi ed i pali di sostegno dei cartelli vengono realizzati con palo tornito impregnato in autoclave ed ulteriormente trattato con finiture in tinta castagno atossiche certificate.



La versione FITNESS come il precedente realizza un anello di 16 postazioni, 8 a corpo libero ed otto con apposito attrezzo ma si caratterizza per la realizzazione delle strutture e dei supporti di ciascun cartello in legno massello di conifera nordica impregnata sottovuoto a sezione quadra.



Le parti d'utilizzo degli attrezzi per queste due versioni sono in acciaio zincato a caldo classe di resistenza 4.6

Il legno è per la maggior parte di provenienza garantita all'origine da produttori PFSC

Infine la versione FITNESS LUX, realizzata con materiali di alto pregio, a sezione quadra, si caratterizza per un percorso a 18 tappe di cui 8 con esercizi a corpo libero e 12 con attrezzi specifici; viene prodotto con legno lamellare a sezione quadra, incollato con colle fenoliche per esterno, le parti metalliche d'utilizzo, come le sbarre ed i supporti d'appoggio sono in acciaio inox.



Tutte e tre le versioni sia per ciò che riguarda le strutture ginniche che per i sostegni de cartelli serigrafati sono ulteriormente trattate con finiture impregnati specifiche per conifere a colore castagno chiaro all'acqua cerato atossico a principi attivi antimuffa e anti-raggi UV, specifico per carpenteria da esterno in legno, contro funghi azzurranti, beam-version compatibile con la normativa EN71 (parte 3°) per l'utilizzo in strutture ludiche ed arredo. Impregnante eco-compatibile poiché rispetta la direttiva UE 42/04 avendo residuo COV (composti organici volatili) minore di 25 g/l per ridurre la formazione di ozono atmosferico.

La postazione iniziale di tutti i percorsi sarà inoltre completata da un cartello generale serigrafato contenente tutte le informazioni necessarie allo svolgimento dell'anello, le raccomandazioni d'utilizzo lo schema del percorso compresi gli attrezzi ginnici che si vanno ad affrontare.







Ciascun cartello esplicativo, presente in ogni postazione del percorso salute "giro di vita" in ciascuna delle tre versioni è progettato per facilitare l'utilizzo dell'attrezzo o suggerire i giusti movimenti da eseguire per gli esercizi a corpo libero; i cartelli corredano di illustrazioni gli attrezzi sportivi .

Per agevolare ulteriormente l'utilizzo del percorso in



collaborazione docenti di educazione fisica, si è elaborato un programma di utilizzo mirato alle due principali tipologie di fruitori del percorso, vale a dire chi lo esegue per svago e per mantenersi attivo e chi lo esegue in modo più professionale quale preparazione ad attività agonistica. Ogni cartello è dunque corredato da indicazioni di esecuzione entrambe categorie di utenti.





Gli attrezzi sono pensati e progettati inoltre per garantire il massimo della scioltezza nei movimenti , nella sicurezza dell'utilizzo e nella praticità ed ergonomicità delle forme sono realizzati con il contributo di professori esperti nel settore della psicomotricità.



Le attrezzature del percorso salute sono realizzate interamente in conifera nordica proveniente prevalentemente da piantagioni di conifere a rinnovo ciclico del Nord Europa, la provenienza è certificata all'origine dll legno di conifera nordica garantito resistente a acqua e muffe impregnato con trattamento rispondente normative DIN 68-800, ph 7 (a 25°), finitura con tinture impregnati specifiche per conifere a colore noce chiaro all'acqua cerato atossico a principi attivi antimuffa e anti-raggi UV, specifico per carpenteria da esterno in legno, contro funghi azzurranti, beamversion compatibile con la normativa EN71 (parte 3°) per l'utilizzo in strutture ludiche ed arredo.





percorso trekking - sentieristica - percorsi attrezzati

Realizzazione di sentieri per trekking, sentieristica di montagna, cicloturismo e vie a cavallo con materiali di prima scelta, completi di posa in opera, cartellonistica incisa secondo le normative CAI, realizzazione di punti di tappa, aree di sosta, fontane, abbeveratoi, aree relax e pic nic





Alcuni esempi di sentieri realizzati ultimamente dalla nostra azienda sono ad esempio quello per il Parco regionale La Mandria, per i Sentieri del Barolo, il cammino del sacro rimpatrio dei Valdesi , il percorso devozionale dei Sacri monti Crea-Vezzolano-Superga, l'ippovia Pinerolese terra della Cavalleria, il trekking Sei in langa, molti di questi in alta montagna, completi ovviamente di aree di sosta e bacheche illustrative dei percorsi e dei luoghi attraversati



Le bacheche e le aree di sosta sono realizzate secondogli standard CAI, ma grazie alle nostre linee di produzioni sono presenti vari modelli e varie essenze possibili, così come per i tavoli pic nic, gli abbeveratoi, le fontane, i cestini per rifiuti e le panche, queste ultime sono realizzabili anche con la pietra nobile di Luserna



orti urbani - mettiamo radice

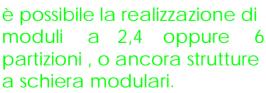
Realizzazione di strutture ricettive per riconversione di spazi urbani ad orto, realizzati di norma in aree periferiche o a rischio di degrado ambientale costituiscono un ottimo strumento di riqualificazione del territorio urbano, garantendo socialità, controllo e sfruttamento eco sostenibile del suolo, oltre ai vantaggi economici e salutistici dell'autoproduzione di ortaggi.



capanno è impregnato con prodotti certificati a basso impatto ambientale ed una impermeabilizzazione ottenuta attraverso una copertura in quaina bituminosa ardesiata. che consentono un'ottima ricovero durata nel tempo.



Negli ultimi anni abbiamo realizzato sia direttamente che come fornitori delle strutture in legno gli orti per il c o m u n e d i Torino(Arrivore, Meisino e Bela Rusin) Collegno, Moncalieri, Chieri, Chivas so, Asti.







i capanni sono appositamente studiati per ogni esigenza, da noi realizzato in tutte le loro componenti per adempiere al meglio al ricovero degli attrezzi, garantendo nelle sue dimensioni una buona vivibilità: Grazie alle sue dimensioni ponderate per garantirne la funzionalità ed un basso impatto visivo, il capanno si inserisce al meglio nell'ambiente circostante, senza entrare in contrasto con i siti naturali con cui viene istallato; non a caso, quindi, sono stati più volte collocati come capanni per osservazione in parchi ed oasi naturalistiche oppure come ricoveri attrezzi in progetti di riqualificazione. Sono realizzabili in una grande varietà di misure e spessori, nonché in diverse essenze o materiali (legno massello, multistrato per esterno, lamellare),



Ogni orto è chiuso con cancelletto in legno a doghe verticali , numerato e con una propria chiave, così c o m e i n c a p a n n o ricovero atrezzi



Di norma gli orti urbani vengono completati con una struttura a pergolato ed alcuni tavoli pic-nic utilizzata come area conviviale dagli utenti, l'ingrsso è realizzato con un cancello in legno a doppia anta carrabile



Complemento indispensabile è una batteria di portabiciclette



bacheca per gli avvisi e per pubblicizzare il regolamento interno agli orti.



area ecologica - nascondino

La sempre maggiore necessità di incrementare la raccolta differenziata dei rifiuti impone sul territorio di aree attrezzate con contenitori dedicati. Una soluzione ragionevolmente praticabile è identificata in una schermatura parziale dell'isola come l'area ecologica "nascondino" qui proposta. Realizzata in legno per garantire solidità, facilita di manutenzione inoltre perché grazie alla versatilità di modelli è perfettamente adattabile ad ogni contesto urbano in cui debba essere inserita.







Dove sono richiesti spazi maggiori, soluzioni definitive, ad esempio piastre ecologiche di raccolta od in particolari contesti d'inserimento si possono realizzare strutture in muratura e integrandole con il legno



E' possibile anche l'inserimento di fioriere esterne ai lati. Tale struttura è ancorata a terra con staffe a piede in acciaio zincato per i pilastri, per garantire una facile posa in opera.

L'area ecologica "nascondino" può essere dotata di una piccola bacheca a corredo, coperta con tettuccio, che consente l'Amministrazione di informare in modo diretto il cittadino sulle regolamentazioni comunali sul tema dei rifiuti e sul rispetto dell'ambiente.





wc prefabricati in legno trasportabili

Strutture bagno prefabbricate complete, chiavi in mano, trasportabili, realizzate su struttura portante in grado di resistere alle sollecitazioni di carico e scarico con un normale mezzo industriale ed inoltre movibili con carrello elevatore o sollevatore telescopico: sarà così possibile, spostarle e riposizionarle ove necessario.







Queste strutture, sia mobili che fisse permettono di risolvere il problema del wc pubblico per occasioni particolari ed eventi, in parchi, centri storici e zone di affluenza per manifestazioni ma garantendo al contempo una miglior vivibilità ed gradevolezza estetica nel contesto d'inserimento.

Gli impianti sono ad accesso esterno, sia quello elettrico che quello fognario, le luci sono dotate di interruttore crepuscolare, il riscaldamento invernale con termoconvettori ad aria calda





Dove sono necessari maggiori spazi ed utenze diversificate o molto numerose è possibile realizzare strutture fisse , in legno , per garantire il massimo dell'integrazione con l'ambiente circostante, sia esso un contesto storico-urbano o un area verde



Possono essere realizzati blocchi bagno carrellabili, adatti ad ogni esigenza, trasportabili su un normale autocarro abbinano eleganza robustezza e praticità di riutilizzo.

Realizzati in legno lamellare e massello, tutte le pareti interne sono rivestite per garantire il massimo della lavabilità e la garanzia assoluta contro le infiltrazioni. Attrezzati per disabili, completi di allarmi e di tutte le certificazioni d'impianto.





area attrezzata per cani - senza guinzaglio

Le aree attrezzate per cani "senza guinzaglio" sono ideate e progettate tenendo conto di tutti quegli aspetti tecnici che conferiscono alla struttura quella caratteristica di sicurezza e di rispetto ambientale oggi doverosamente richiesta.

E' innanzitutto uno spazio studiato per la convivenza di due opposte esigenze: la libertà di spostamento del cane e la tutela del cittadino che allo stesso tempo e nello stesso luogo si muove in un'area destinata al tempo libero.



AREA CAN

La geometria dei manufatti non presenta particolari che possano costituire rischio per i fruitori dell'area, il legno può essere trattato ulteriormente con specifico prodotto disinfettante certificato



L'area attrezzata "senza guinzaglio" rappresenta una struttura in grado di rendere compatibili esigenze opposte di chi vive in una realtà urbana sempre più complessa ma che non può dimenticare che vanno tutelati i diritti di tutti, i nostri e quelli degli animali.





L'area è costituita, nella sua versione più semplice, da una staccionata di cinzione all'interno della quale sono inseriti gli elementi di base per l'utenza, quali: l'abbeveratoio, il distributore di palette, il cestino porta rifiuti, la bacheca e almeno una panchina.

SOLUZIONI PROGETTUALI MGR. PROGETTI ED IDEE PER RISOLVERE:

PERCORSO SALUTE - GIRO DI VITA -

SENTIERISTICA - TREKKING - PERCORSI ATTREZZATI

ORTI URBANI - METTIAMO RADICE -

AREA ECOLOGICA - NASCONDINO -

WC PREFABRICATI TRASPORTABILI

AREA CANI - SENZA GUINZAGLIO -

